

# Cwestiynau enghreifftiol arolwg 'Give and Let Live'

Dyma rai cwestiynau caeedig y gallech feddwl am eu defnyddio yn eich holiadur. Fe fydd y cwestiynau a ddewiswch yn dibynnu ar eich cynulleidfa darged – os yw pawb sy'n cael ei holi dan 17, ni fyddant wedi gallu rhoi gwaed o'r blaen, er enghraifft.

## Faint yw eich oed? [Ticiwch un bocs yn unig]

14 oed

15 oed

16 oed

Arall (ysgrifennwch)

---

## Ydych chi'n...? [Ticiwch un bocs yn unig]

Merch

Bachgen

## I ba un o'r grwpiau ethnig canlynol ydych chi'n perthyn, yn eich barn chi? [Ticiwch un bocs yn unig]

### Gwyn

Gwyn – Prydeinig

Gwyddelig

Unrhyw gefndir Gwyn arall

### Cymysg

Cymysg – Gwyn/Du Caribïaidd

Cymysg – Gwyn/Du Affricanaidd

Cymysg – Gwyn ac Asiaidd

Unrhyw gefndir Cymysg arall

### Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig

Asiaidd – Indiaidd

Asiaidd – Pacistanaidd

Asiaidd – Bangladeshaid

Unrhyw gefndir Asiaidd arall

### Du neu Ddu Prydeinig

Du – Caribïaidd

Du – Affricanaidd   
Unrhyw gefndir Du arall

Categoriâu ethnig eraill

Tsieineaidd   
Unrhyw grŵp arall

**Beth yw eich crefydd? [Ticiwch un bocs yn unig]**

Cristion   
Mwslim   
Bwdydd   
Sikh   
Hindŵ   
Iddew   
Unrhyw grefydd arall   
Does gen i ddim crefydd

**Ydych chi erioed wedi meddwl am yr angen i roi gwaed? [Ticiwch un bocs yn unig]**

Ydw   
Nac ydw   
Ddim yn gwybod

**Ydych chi erioed wedi meddwl am yr angen i roi mêr esgyrn? [Ticiwch un bocs yn unig]**

Ydw   
Nac ydw   
Ddim yn gwybod

**Ydych chi'n adnabod unrhyw un sydd wedi cofrestru fel rhoddwr organau? [Ticiwch bob un sy'n berthnasol]**

Ydw, rydw i wedi cofrestru   
Ydw, mae rhywun rwy'n ei adnabod wedi cofrestru   
Nac ydw   
Ddim yn gwybod

**A oes unrhyw un rydych yn ei adnabod wedi rhoi gwaed neu fêr esgyrn erioed? [Ticiwch bob un sy'n berthnasol]**

Oes   
Nac oes   
Ddim yn gwybod

Os rhoesoch Oes yn ateb, llenwch y tabl isod i ddangos pwy sydd wedi rhoi gwaed neu fêr esgyrn.

Person	Gwaed	Mêr esgyrn
Ffrindiau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rhieni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Brawd neu chwaer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rhywun arall yn y teulu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pobl eraill	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**A oes unrhyw un rydych yn ei adnabod erioed... [Ticiwch bob un sy'n berthnasol]**

Wedi cael gwaed?

(efallai eu bod wedi cael trallwysiad gwaed neu waed yn ystod llawdriniaeth)

Wedi cael mêr esgyrn?

(mae hyn yn aml yn cael ei ddefnyddio ar gyfer cyflyrau difrifol fel lewcemia)

Wedi cael organ?

Wedi cael meinwe (*tissue*) (cornbilen (*cornea*), croen, asgwrn, falf calon)?

Dim un o'r rhain

**Dyma restr o bethau y bydd pobl yn aml yn eu teimlo am roi gwaed neu fêr esgyrn. [Darllenwch bob un yn ofalus a rhoi tic i ddangos a ydych yn cytuno neu'n anghytuno]**

	Cytuno'n gryf	Cytuno	Ddim yn gwybod	Anghytuno	Anghytuno'n gryf
Mae rhoi gwaed yn cymryd llawer o amser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mae rhoi mêr esgyrn yn cymryd llawer o amser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rwy'n poeni am roi gwaed oherwydd rwy ofn nodwyddau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mae rhoi gwaed a mêr esgyrn yn beryg i'ch iechyd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mae rhoi gwaed a mêr esgryn yn gallu achub bywydau pobl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mae rhoi gwaed a mêr esgryn yn gwneud i chi deimlo'n dda amdanoch eich hun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fe fyddwn i'n rhoi gwaed neu fêr esgryn petawn i'n gwybod ei fod ar gyfer teulu neu ffrindiau yn unig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fe fyddwn i'n teimlo'n anghyfforddus yn siarad â phobl am roi gwaed neu fêr esgryn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dylai pawb roi gwaed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dylai pawb roi mêr esgryn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Ticiwch er mwyn dangos a fydddech yn bod yn un o'r canlynol.**

	Yn bendant	Mae'n debyg	Efallai	Annhebygol	Yn bendant ddim
<b>Rhoddwyr gwaed</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Rhoddwyr mêr esgyrn</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Os gwnaethoch chi roi tic ar 'Annhebygol' neu 'Yn bendant ddim' yn y cwestiwn uchod, beth, os o gwbl, fyddai'n newid eich meddwl ynghylch rhoi gwaed neu fêr esgyrn? [Ticiwch bob un sy'n berthnasol]**

- Dod i wybod mwy am hynny
- Cael fy nhalu i wneud hynny
- Adnabod rhywun sydd wedi gwneud hynny
- Petawn i'n gallu rhoi yn lleol
- Gallu dod i wybod pwy gafodd fy ngwaed/mêr esgyrn

- Fyddai dim yn gwneud i mi newid fy meddwl
- Adnabod rhywun oedd ei angen

**Oeddech chi'n gwybod fod yna gofrestr genedlaethol o roddwyr organau a meinwe? [Ticiwch un bocs yn unig]**

- Oeddwn
- Nac oeddwn
- Ddim yn gwybod

**Ar ba oedran allwch chi gofrestru i roi organ a meinwe? [Ticiwch un]**

- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 21+
- Unrhyw oedran

**A fyddai angen i chi ofyn am ganiatâd eich rhieni petaech chi eisiau cofrestru fel rhoddwr organau a meinwe? [Ticiwch un bocs yn unig]**

Byddai

Na fyddai

Ddim yn gwybod

**Dyma restr o bethau y bydd pobl yn aml yn eu dweud neu'n eu meddwl am roi ar ôl marw. Mae rhai o'r pethau yn wir a rhai gau. [Darllenwch bob un yn ofalus ac yna ticiwch i ddangos a ydych yn meddwl ei fod yn Wir, Gau neu Ddim yn gwybod]**

	<b>Gwir</b>	<b>Gau</b>	<b>Ddim yn gwybod</b>
Mae bod yn rhoddwr organau a meinwe yn fater preifat – does dim angen dweud wrth neb arall.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mae cofrestru fel rhoddwr organau a meinwe yn golygu y byddwn i'n cael gwell triniaeth ysbyty na phobl eraill	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rydych yn cael eich talu i fod yn rhoddwr organau a meinwe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gallwch ddewis pa rannau o'ch corff i'w rhoi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mae pawb yn rhoddwr oni bai eich bod yn cofrestru i ddweud nad ydych	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mae gan eich teulu hawl cyfreithiol i wrthod eich dymuniadau, waeth faint oedd eich oed yn penderfynu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mae rhoddwyr organau yn arbennig o brin ymhlith rhai grwpiau ethnig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rhaid i chi farw yn yr ysbyty i roi eich organau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Ydych chi'n meddwl y byddech yn cofrestru fel rhoddwr organau a meinwe?**

- Rwy wedi cofrestru'n barod
- Yn bendant
- Mae'n debyg
- Efallai
- Ddim yn siwr
- Annhebygol
- Yn bendant ddim