

Taflen weithgaredd 2 (b) – Sesiwn rhoi gwaed

Gwylwch y Rhith Sesiwn Rhoi Gwaed ar y wefan – peidiwch â gwranddo ar y troslais yn unig, darllenwch y testun hefyd!

Gweithiwch drwy'r efelychiad, gan ateb y cwestiynau wrth fynd yn eich blaen.



1. Pryd mae gofalydd rhoddwyr yn edrych ar eich ôl?
2. Faint o sesiynau rhoddwyr a gynhelir bob blwyddyn?
3. Pam ddylech chi ddarllen y ffolder croeso, hyd yn oed os ydych wedi rhoi gwaed o'r blaen?
4. Pam mae'n rhaid i chi lenwi'r ffurflen gwirio iechyd rhoddwyr (dau reswm)?
5. Pam fyddai'n bwysig os ydych wedi cael tylliad yn ystod y 12 mis diwethaf?
6. Beth yw enw cronfa ddata'r Gwasanaethau Gwaed?
7. Pam mae'n rhaid i chi lofnodi ffurflen gydsyniad?
8. Beth mae haemoglobin yn ei wneud?
9. Pam maent yn defnyddio lanset a phastette newydd ar gyfer pob rhoddwr?
10. Beth mae BBMR yn dynodi?
11. Pa mor hir mae'r broses roi gwaed ei hun yn cymryd?
12. Beth mae gwrthgeulydd yn ei wneud?
13. Beth yw'r pedair cydran y rhennir gwaed wedi'i roi ynddo?
14. Pa mor aml allwch chi roi gwaed?
15. Pryd ddefnyddir gwaed cyflawn?
16. Beth yw plasma?